

# بحث عن التنمـر

فيما يلي عناصر بحث عن التنمـر:

## مقدمة بحث عن التنمـر

يمكن اعتماد المقدمة التالية في مقدمة بحث عن التنمـر:

إن التنمـر ليس مجرد سلوك سلبي عابر، بل يترك آثاراً عميقـة على الضحـية، يمكن أن تتركها عاجـزة عن النـمو والتـطـور بشـكل طـبـيعـي، وتأثر على ثقـتها بـنـفـسـها وـعـلـى عـلـاقـاتـها الـاجـتمـاعـيـة، لـأـنـه يـمـسـ الـكـرـامـةـ الـإـنـسـانـيـةـ وـيـحـرـمـ الـأـفـرـادـ منـ حـقـهمـ فيـ الشـعـورـ بـالـأـمـانـ وـالـاحـترـامـ، وـفـيـ هـذـاـ الـبـحـثـ، سـنـسـتـكـشـفـ آـثـارـ التـنـمـرـ عـلـىـ الـأـفـرـادـ وـالـمـجـمـعـاتـ، وـنـسـلـطـ الضـوءـ عـلـىـ أـسـيـابـهـ وـمـحاـولـاتـ الـحدـ مـنـهـ، بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ دـوـرـ التـوـعـيـةـ وـالتـنـقـيفـ فـيـ التـصـدـيـ لـهـذـهـ الـظـاهـرـةـ السـلـبـيـةـ.

## بحث عن التنمـر

يمكن اعتماد النـصـ التـالـيـ فيـ بـحـثـ عـنـ التـنـمـرـ<sup>[1]</sup>:

التنـمـرـ ليسـ مجـدـرـ تصـرـفـ فـرـديـ، بلـ هوـ مشـكـلةـ اـجـتمـاعـيـةـ تـنـمـرـ آـثـارـاـ مدـمـرـةـ عـلـىـ ضـحـيـاـهـ وـعـلـىـ المـجـمـعـ بـأـسـرـهـ، حـيـثـ يـتـجـلـيـ التـنـمـرـ فـيـ أـشـكـالـ مـتـعـدـدـةـ، سـوـاءـ كـانـتـ عـرـبـ الـكـلـمـاتـ الـقـاسـيـةـ، أـوـ الـأـفـعـالـ العـدـائـيـةـ، أـوـ حـتـىـ الـاـنـتـشـارـ الـإـلـكـتـرـوـنيـ عـرـبـ وـسـائـلـ الـتـوـاـصـلـ الـاجـتمـاعـيـ، مـاـ يـجـعـلـهـ يـهـدـدـ سـلـامـةـ الـأـفـرـادـ فـيـ كـلـ مـكـانـ، إـذـ أـثـبـتـ الـدـرـاسـاتـ الـعـلـمـيـةـ أـنـ التـنـمـرـ يـؤـثـرـ بـشـكـلـ كـبـيرـ عـلـىـ الصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاجـتمـاعـيـةـ لـلـأـفـرـادـ الـمـتـضـرـرـيـنـ مـنـهـ. فـضـلـاـ عـنـ ذـلـكـ، يـمـكـنـ أـنـ يـتـسـبـبـ فـيـ زـيـادـةـ مـعـدـلـاتـ الـإـكـثـابـ وـالـقـلقـ، وـانـخـفـاضـ مـسـتـوـيـاتـ الـفـقـةـ بـالـنـفـسـ، وـتـدـهـورـ الـعـلـاقـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ، وـحتـىـ الـاـضـطـرـابـاتـ الـنـفـسـيـةـ الـحـطـيرـةـ، إـذـ يـشـعـرـ الـأـفـرـادـ الـذـينـ يـتـعـرـضـونـ لـلـتـنـمـرـ بـالـعـزـلـةـ وـالـضـغـطـ الـنـفـسـيـ الشـدـيدـ، مـاـ يـؤـثـرـ عـلـىـ جـوـدـةـ حـيـاتـهـ بـشـكـلـ كـبـيرـ، وـعـلـىـ الصـعـيدـ الـاجـتمـاعـيـ، يـؤـدـيـ التـنـمـرـ إـلـىـ تـدـهـورـ الـبـيـئـةـ الـمـدـرـسـيـةـ وـالـعـلـمـيـةـ، حـيـثـ يـؤـثـرـ عـلـىـ أـدـاءـ الـطـلـابـ وـالـمـوـظـفـيـنـ وـيـؤـثـرـ عـلـىـ الـفـاعـلـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ فـيـ الـمـجـمـعـاتـ، بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ ذـلـكـ، يـمـكـنـ أـنـ يـؤـدـيـ التـنـمـرـ إـلـىـ تـشـوـيهـ سـمـعـةـ الـضـحـيـاـ وـتـقـيـيضـ فـرـصـهـ الـمـسـتـقـبـلـةـ فـيـ الـمـجـمـعـ وـالـعـملـ.

لـذـاـ يـجـبـ تعـزيـزـ التـوـعـيـةـ حـوـلـ آـثـارـ التـنـمـرـ وـكـيـفـيـةـ التـصـدـيـ لـهـ مـنـ خـلـالـ حـمـلاتـ توـعـيـةـ فـيـ الـمـارـسـ، وـالـمـجـمـعـاتـ، وـوـسـائـلـ الـإـلـاعـامـ، وـتـشـجـيعـ ثـقـافـةـ الـاحـترـامـ وـالـتـسـامـحـ وـالـتـعاـلوـنـ فـيـ جـمـيعـ الـمـجـمـعـاتـ، وـتـعـزيـزـ قـيـمـ الـاحـترـامـ الـمـتـبـادـلـ وـالـتـقـدـيرـ لـلـتـنوـعـ، كـمـاـ يـجـبـ وضعـ سـيـاسـاتـ وـقـوـانـينـ صـارـمـةـ لـمـكـافـحةـ التـنـمـرـ فـيـ الـمـارـسـ، وـالـمـنـظـمـاتـ، وـالـمـجـمـعـاتـ، وـتـطـبـيقـهـاـ بـشـكـلـ كـبـيرـ، وـأـخـيـرـاـ تقديمـ الدـعـمـ الـنـفـسـيـ وـالـعـاطـفـيـ لـلـضـحـيـاـ، وـتـوـفـيرـ الـمـسـاـعـةـ الـلـازـمـةـ لـهـمـ لـلـتـعـاـفـيـ مـنـ آـثـارـ التـنـمـرـ، الجـدـيرـ بـالـذـكـرـ عـنـاـ باـسـتـخـادـ هـذـهـ الـطـرـقـ بـشـكـلـ مـتـكـاملـ، يـمـكـنـ لـلـمـجـمـعـاتـ وـالـمـؤـسـسـاتـ مـحـارـبـةـ التـنـمـرـ بـفـعـالـيـةـ وـبـنـاءـ بـيـئـةـ آـمـنـةـ وـمـشـجـعـةـ لـلـجـمـيعـ.

## خاتمة بحث عن التنمـر

يمكن اعتماد الخاتمة التالية في خاتمة بحث عن التنمـر:

ختـاماـ، لاـ يـزالـ هـنـاكـ كـثـيرـ مـنـ الـعـلـمـ الـذـيـ يـنـبـغـيـ الـقـيـامـ بـهـ لـمـواـجـهـةـ هـذـهـ الـظـاهـرـةـ السـلـبـيـةـ أـيـ التـنـمـرـ، وـيـجـبـ عـلـىـ الـمـجـمـعـ بـأـسـرـهـ الـعـلـمـ لـتـعـزيـزـ ثـقـافـةـ الـاحـترـامـ وـالـتـسـامـحـ، وـتـشـجـيعـ الـابـتكـارـ فـيـ تـطـوـيرـ حلـولـ فـعـالـةـ لـلـتـصـدـيـ لـلـتـنـمـرـ وـحـمـاـيـةـ الـأـفـرـادـ مـنـ آـثـارـ الـضـارـةـ، فـاـلـتـنـمـرـ لـيـسـ مجـدـرـ مشـكـلةـ شـخـصـيـةـ، بلـ هـوـ تحـديـ اـجـتمـاعـيـ يـتـطـلـبـ جـهـودـاـ مـشـتـرـكـةـ لـلـتـغلـبـ عـلـىـ وـبـنـاءـ مـجـمـعـاتـ صـحيـةـ وـآـمـنـةـ لـلـجـمـيعـ.