

## عبارات نرجسية قصيرة

11: فيما يلي عبارات نرجسية قصيرة

- العبارة الأولى: أنا لست وحيد فأنا ذاتي تغنيني عن حب الجميع من حولي لذلك لا أنتظر وجود "أحد".
- العبارة الثانية: يمكن أن يختلف الجميع ويتغير من حولي ولكني لا أختلف بل أظل كما أنا ثابت "في حياتي".
- العبارة الثالثة: الشخص الذي يجد نفسه وحيد من حوله فهو إما يكون نرجسي أو أنه يكون على "طريق المعرفة".
- العبارة الرابعة: الشخص النرجسي هو ليس بالشخص المغرور مع من حوله ولكنه الشخص الذي "تعلم الكثير بعد مرور العديد بحياته".
- العبارة الخامسة: الشخص النرجسي لربما يكون هو الفرد الذي يرغب في بناء حياته بذاته من دون "تدخل الآخرين من حوله".
- العبارة السادسة: أنا لست مثل بقية النجمات من حولي فلو كانوا هن النجمات فأنا القمر الذي "يعكسون النور الساطع له".
- العبارة السابعة: لا أحتاج من يخبرني مدى جمالي البليغ فأنا أرى جمالي في عيون من حولي من "دون الكلام".
- العبارة الثامنة: من يحتاج إلى الصديق هو الشخص الذي يبحث عن المساندة وأنا لا أحتاج من "أحد مساندي في الحياة، أنا الشخص الذي لا يمكن أن يتكرر في الحياة مرة أخرى "فإذا ذهب فلا أعود مرة أخرى".
- العبارة التاسعة: إذا لزم الأمر في حياتك كن نرجسياً ولا تهتم إلى جميع من حولك أبداً، حياتكم هي "ملك لكم وحياتي أنا هي ملك لي فكل منا يلتزم بما هو له".
- العبارة العاشرة: لا يشعرون بالتعاطف تجاه الآخرين، ولديهم القدرة على التحكم في مشاعرهم، متطلبون، ودائماً ما يرون أنفسهم الأفضل. يوصف هؤلاء الأشخاص بالمتعترسين، "الكنهم في الحقيقة يعانون من مشكلة نفسية تسمى "اضطراب الشخصية النرجسية".
- العبارة الحادية عشر: الأشخاص الذين على استعداد للاعتراف بنرجسيتهم، يمكن أن يكونوا فعلاً كذلك، "وهم يفتخرون بذلك، لأنهم لا يعتبرونه شيئاً سيئاً، ويتقنون بأنهم أفضل من الأشخاص "المحيطين بهم وهم على استعداد للتصريح بذلك علانية".
- العبارة الثانية عشر: الشخص النرجسي يستشعر عدم انتمائه للأماكن والأشخاص في معظم الوقت، "حيث يسعى عقله باستمرار إلى مطاردة شخص جديد ليلفت انتباهه ولينال إعجابه. بالإضافة إلى ذلك، فإنه يعتمد على الآخرين في حصوله على قيمته الذاتية، كما أنه

يعتقد بكونه شخصاً أساسياً وذو أهمية قصوى في حياة من حوله، حيث لا يقوى أحد "على الاستغناء عنه".

#### العبارة الثالثة عشر

- إن حب الإنسان لنفسه، ولأي شيء آخر لأجله. وحياة الإنس "
- ان كلها ليست إلا ممارسة متصلة لهذا الحب وتحريضاً قوياً له حب الذات حيوان غريب، يستطيع النوم تحت أفسى الضربات، ثم إنه يستيقظ وقد جرح حتى الموت "بخدش بسيط".

#### العبارة الرابعة عشر

- النرجسي يعلم أنه مكروه ومزعج! لكن إدراك النرجسي ووعيه الكامل بالإزعاج " الذي يسببه للآخرين نتيجة العطرسة والوقوية؛ لا يغير من نظرة النرجسي لنفسه، ولذلك اعتبرنا أن معرفة النرجسي بكونه "مزعجاً للآخرين" دون أن يؤثر ذلك على "نظرته لنفسه من نقاط قوته".

## pdf عبارات نرجسية قصيرة

النرجسية هي صفة تطلق على الأشخاص المغترين بذاتهم والمتحيزين لأنفسهم بشكل مبالغ به، لذا ذكر في المقال السابق عدد من العبارات عن النرجسية يمكن لكل الأشخاص المهتمين بالعبارات الاطلاع عليها من خلال الرابط التالي "من هنا" فهي وجاهزة للطباعة pdf موجودة بصيغة